

ほけんだより 4月

宮崎日本大学中学校・高等学校
保健室 令和3年4月発行

入学・進級おめでとうございます。新たな環境に不安や緊張も多く、心身ともに疲れやすい時期ではないでしょうか。無理をせず少しずつ自分のペースで学校生活に慣れていってくださいね。これからの1年間が皆さんにとって健康で充実した学校生活になるように、自分の身体に関心を持って過ごしてほしいと思います。まずは、4月から6月にかけて『健康診断』が行われますので、しっかりと検査・検診を受けましょう！

健康診断のお知らせ

健康診断は自分の発育や健康状態と向き合い健康について考える大切な時間です。

検診日・時間	検査・検診項目	対象
4/23 (金) 8:50~10:40	胸部エックス線検診	高校1年
4/28 (水) 8:50~12:40	心臓検診	中学1年・高校1年
5/24~26 (月~水) 5・6 限目	定期健康診断	全校生徒
5/27・28 (木・金) 朝提出	1次検尿	全校生徒
6/11 (金) 朝提出	2次検尿	全校生徒(対象者)
6/15~17 (火~木) 5・6 限目	歯科検診	全校生徒

健康診断では、
こんなことを調べます！



胸部エックス線検査

胸のレントゲンをとります。
○結核など肺の病気はないか

心臓検診

心電図をとって調べます。
○心臓の病気はないか
○心臓の音や動きに異常はないか

尿検査

尿に、たんぱく質や血液が混ざっていないかを調べます。
○腎臓の病気はないか
○糖尿病にかかっていないか



定期健康診断

身体計測(身長・体重)

○身体がバランスよく成長しているか
視力、聴力

○見る力、聴く力がどれくらいあるか

眼科検診

学校眼科医の先生の診察を受けます。

○目の病気やアレルギーがないか

内科検診・運動器検診

学校内科医の先生の診察を受けます。

○心臓や呼吸に異常がないか

○栄養状態(全身の様子や貧血)に異常はないか

○皮膚の状態に異常はないか

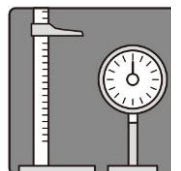
○脊柱、胸郭、四肢に異常はないか

歯科検診

学校歯科医の先生の診察を受けます。

○歯や歯ぐきの状態(むし歯や歯周病にかかっていないか)

○歯並びや歯の噛み合わせに異常はないか



学校医の先生方のご紹介



今年度、お世話になる学校医の先生方です。

内科 末次 信政先生（末次内科・小児科医院）
 小佐井 和子先生（こさい胃腸科外科）
 濱砂 カヨ先生（宮崎善仁会病院）

眼科 原田 勇一郎先生（すみよし中央眼科）
歯科 中島 真司先生（中島歯科医院）
 高木 秀哉先生（高木歯科）

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、学校の管理下で生徒の災害（負傷・疾病・障害等）が起こり、医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから医療費の給付が受けられる制度のことです。授業中や休み時間、部活動、登校中などにケガをして、医療機関で1,500円以上（療養に要する費用が5,000円以上）支払った場合には、給付を受けることができます。

該当する方は、給付の手続きをしますので、保健室までお知らせ下さい。

《災害発生時における手続きの流れ》

- ① 日本スポーツ振興センターの手続きを希望することを保健室に連絡する。
- ② 保健室にて「災害発生の状況」を生徒本人が記入し「医療等の状況」など書類を受け取る。
- ③ 「医療等の状況」は、受診した医療機関に持参し、病院の方に記入してもらう。
 ※ 書類は、1ヶ月ごとに記入してもらう。また、病院や整骨院、薬局などで異なり、高額であった場合（入院など）は、別の書類が必要となるので申し出てください。
- ④ 学校（保健室）へ提出 ⇒ 手続き完了
- ⑤ 給付金の支給
 ※ 給付金が支払われるまでに2～3ヶ月かかります。また、授業料引き落とし口座（もしくは他口座）に振り込まれます。振り込む際は、医療費給付の文書を保健室より学級担任を通じてお渡しします。何かご不明な点がございましたら、保健室までご連絡下さい。

保健室のルール

1. 保健室の器具や薬を勝手に使用しないでください。
2. 保健室を利用する際は、学級担任から『保健室利用願いの用紙をもらい学級担任・教科担任のサインをもらってから保健室に来るようにしましょう。』
3. 保健室は病院ではありません。
 もし、自宅や休日等にケガをした時は、保健室では継続的な治療はできませんので、自宅で手当てをしましょう。



保健室利用願い(保健室提出)

令和 年 月 日 曜日
 (午前・午後) 時 分
 (中・総・特・英・芸・ビ)学科 年 組
 氏名 []

〈理由〉

○この生徒は、上記の理由で保健室を利用しますので、宜しくお願いします。

学級担(代理担)サイン: [] (印)

教科担サイン: [] (印)