

予定献立表

寮

	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)	11月18日(日)
朝食	ごはん お味噌汁 鮭の塩焼き 玉子焼き しそ昆布 野菜	ごはん 味噌汁 食パン ハム ナポリタン クリームコロッケ 野菜	ごはん お味噌汁 さつま揚げ 高野豆腐煮 こんにゃくの金平 野菜	ごはん 味噌汁 バターロール カボチャメンチフライ ウインナー マカロニサラダ 野菜	ごはん お味噌汁 鯖の照り焼き カボチャ煮 うの花サラダ 野菜	ごはん 味噌汁 ツリビシ肉団子 オクラのおひたし 納豆 野菜	ごはん 味噌汁 ししゃも ミニ春巻き 青菜のおひたし 野菜
夕食	豚バラのキムチ炒め 鮭と明太子の揚げ ゴボウサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	イカフライ メバルの西京焼き 手羽先煮 ゴマ団子 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ジャガバター レンコン昆布 野菜 味噌汁 ごはん	牛しおポン炒め 和風木の子スパ ブロッコリーの胡麻和え 野菜 味噌汁 ごはん	鶏山賊焼き 明太子ポテト ほうれん草のおひたし 野菜 味噌汁 ごはん	串カツ ロールキャベツ 豆サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	照り焼きチキン エビフライ ナポリタン 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★