

# 予定献立表

## 寮

	4月16日(月)	4月17日(火)	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月22日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 塩鮭 かぼちゃメンチフライ しそ昆布 野菜	ごはん バターロール ジャム・マーガリン ゆで卵 ウィンナー マカロニサラダ スープ 野菜	ごはん 味噌汁 豚とキャベツのボン酢炒め ミニオムレツ ハム 野菜	ごはん チキンバーガー ハッシュドポテト スパゲッティサラダ スープ 野菜	ごはん 味噌汁 さばの照り焼き がんもと大根の煮付け ひじき煮 野菜 ヨーグルト	ごはん 味噌汁 ミートボール かぼちゃの煮物 玉子焼き ふりかけ 野菜	ごはん 味噌汁 ししゃも 筑前煮 きんぴら 納豆 野菜
夕食	メンチカツ さばの照焼き 金平ごぼう 野菜 味噌汁 ごはん	酢鶏 ギョーザ 春雨サラダ 野菜 スープ ごはん	牛ポン酢炒め 明太子スパゲッティ グラタン 野菜 ゴマ団子 味噌汁 ごはん	エビフライ ナポリタン ハンバーグ 野菜 スープ ごはん	焼き鳥2種 オマールビスクのミニクロケット 里芋のえび包み揚げ 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 ロールキャベツ レンコンサラダ 野菜 スープ ごはん	ホイコーロー カニカマ天ぷら キムチ 野菜 スープ ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★