

予定献立表

寮

	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)	8月9日(木)	8月10日(金)	8月11日(土)	8月12日(日)	
朝食	ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き おくらのおひたし しそ昆布 野菜	ごはん 食パン フライドチキン オムレツ ごぼうサラダ 汁 野菜	ごはん 味噌汁 サンマの梅煮 納豆 さつま揚げ 野菜	ごはん ロールパン 肉団子 ナポリタン かぼちゃサラダ 野菜 スープ	ごはん お味噌汁 ミニチキン ウインナー 卵焼き 野菜	ごはん 味噌汁 サバの照り焼き オクラと昆布の和え物 サラダ 野菜	閉館	
夕食	豚バラのポン酢炒め キャッサバの素揚げ サラダ 野菜 味噌汁 ごはん	梅しその鶏天 かぼちゃの煮つけ 金平 野菜 味噌汁 ごはん	冷やしぶっかけうどん かき揚げ カニカマサラダ 野菜 スープ ごはん	鶏のから揚げ グラタン ペペロンチーノ 野菜 お味噌汁 ごはん	牛ゴボウしぐれ煮 メンチカツ そうめん 野菜 味噌汁 ごはん	閉館		閉館

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★