

予定献立表

寮

	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	2月9日(土)	2月10日(日)
朝食	ごはん お味噌汁 鮭の塩焼き 玉子焼き ひじき煮 野菜	ごはん お味噌汁 食パン クリームコロッケ ロースハム マカロニサラダ 野菜	ごはん お味噌汁 わかさぎの昆布巻き カボチャの煮付け 青菜のおひたし 野菜	ごはん お味噌汁 ロールパン ウインナー ミニオムレツ ナポリタン 野菜	ごはん お味噌汁 牛コロッケ 肉団子 きんぴらごぼう 野菜	ごはん お味噌汁 さんま削り節煮 オクラチップス 納豆 野菜	ごはん お味噌汁 ミニチキン甘酢 筑前煮 マカロニサラダ 野菜
夕食	焼き鳥 チーズメンチカツ うの花サラダ いちご大福 味噌汁 ごはん	回鍋肉 ジャンボ餃子 揚げ出しナス 野菜 味噌汁 ごはん	チキン南蛮 梅ささみ大葉パスタ レンコン昆布煮 野菜 味噌汁 ごはん	牛塩ぼん酢炒め さわらの竜田揚げ ほうれん草のお浸し 野菜 味噌汁 ごはん	ハンバーグ エビフライ 明太子スパゲティ 野菜 味噌汁 ごはん	せりとボンジリ炒め 桜シューマイ ブロッコリーサラダ 野菜 味噌汁 ごはん	鶏しそ鶏天 ポテトサラダ キムチ 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★