

予定献立表

寮

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月24日(日)
朝食	ごはん 味噌汁 塩鮭 カボチャメンチ 春雨サラダ 野菜	ごはん 食パン ハム ウインナー ミニオムレツ 汁 野菜	ごはん 味噌汁 コロッケ 玉子焼き わさび菜のお浸し 野菜 納豆	ごはん ハンバーガー ポテト かぼちゃサラダ スープ 野菜	ごはん お味噌汁 豆腐ハンバーグ オクラのお浸し ひじき煮 野菜	ごはん 味噌汁 鯖の照り焼き 里芋の煮付け しそ昆布 野菜	ごはん 味噌汁 肉団子 玉子焼き ポテトサラダ 野菜
夕食	手羽先の唐揚げ 和風わさびスパゲティ レンコンキンピラ 野菜 味噌汁 ごはん	牛バラとゴボウの甘辛炒 ロールキャベツ 大学芋 野菜 スープ ごはん	チキン南蛮 ペペロンチーノ ブロッコリーの胡麻和 野菜 スープ ごはん	豚バラの味噌炒め 海鮮ミニ網春巻き ごぼうサラダ 野菜 お味噌汁 ごはん	鶏の照り焼き ハモの天ぷら 小松菜とオクラの白和え 野菜 味噌汁 ごはん	鶏ハラミとネギ炒め 明太子スパゲティ かぼちゃサラダ 野菜 スープ ごはん	メンチカツ 野菜焼きそば 蒸し餃子 野菜 味噌汁 ごはん

★毎日の朝食には梅干・海苔・ふりかけが付いています★

★場合によって多少メニューの変更がある場合があります★